

WHAT A MAN !

Chorégraphe : Julien Gelibert

Novembre 2023

Phrasée 2 murs : Partie A : 48 temps - Partie B : 64 Temps – TAG : 32 temps

A – B – A – B (Tag) B

Niveau: Intermédiaire

Musique : "What A Man Gotta Do" - JONAS BROTHERS

Introduction : 8 temps

PARTIE A

STEP- LOCK - STEP LOCK STEP – STEP – LOCK - STEP LOCK STEP

1-2 pas PD avant – lock PG derrière PD
3&4 pas PD avant – lock PG derrière PD – pas PD avant
5-6 pas PG avant – lock PD derrière PG
7&8 pas PG avant – lock PD derrière PG – pas PG avant

RIGHT FORWARD - TURN ½ LEFT – RIGHT LOCK STEP – LEFT FORWARD – TURN ½ RIGHT – LEFT LOCK STEP

1-2 pas PD avant – ½ tour PIVOT vers G (*pdc PG*) - **6 : 00**
3&4 pas PD avant – lock PG derrière PD – pas PD avant
5-6 pas PG avant – ½ tour PIVOT vers D (*pdc PD*) - **12 : 00**
7&8 pas PG avant – lock PD derrière PG – pas PG avant

CROSS POINT-POINT RIGHT -SAILOR STEP-CROSS POINT-POINT LEFT - SAILOR STEP

1 touche pointe PD avant croisée devant PG
2 touche pointe PD côté D
3&4 SAILOR STEP DROIT : croise PD derrière PG – pas PG à G – pas PD à D
5 touche pointe PG avant croisée devant PD
6 touche pointe PG côté G
7&8 SAILOR STEP GAUCHE : croise PG derrière PD – pas PD à D – pas PG à G

KICK-HOOK-RIGHT CHASSE-KICK-HOOK-LEFT CHASSE

1 kick PD devant PG (diagonal vers la G)
2 hook PD devant genou G (diagonal vers la D)
3&4 CHASSE DROIT : pas PD à D – pas PG à côté du PD – pas PD à D
5 kick PG devant PD (diagonal vers la D)
6 hook PG devant genou D (diagonal vers la G)
7&8 CHASSE GAUCHE : pas PG à G – pas PD à côté du PG – pas PG à G

ROCK FORWARD-1/2 SHUFFLE-STEP-FULL TURN-ROCK FORWARD-RECOVER

1-2 (1/8ème de tour à G) rock PD avant – revenir sur PG - **10 : 30**
3&4 ½ tour SHUFFLE vers la D : ¼ tour à D – PD à D – PG à côté du PD – ¼ de tour à D – PD avant - **4 : 30**
5 pas PG avant
6-7 FULL TURN vers la G : ½ tour à G – pas PD arrière – ½ tour à G – pas PG avant
8& rock PD avant – revenir sur PG - **4 : 30**

SWEEP-SAILOR ½ TOUR-CROSS SAMBA-CROSS SAMBA

1-2 **SWEEP-RONDÉ** pointe PD en dehors (*d'avant en arrière*) ...
3&4 RIGHT SAILOR ½ tour vers la D : PD derrière PG - ¼ tour à D – PG à G – ¼ de tour à D – PD avant - **10 : 30**
5&6 CROSS SAMBA : croise PG devant PD – rock PD à D – pas PG à G - **10 : 30**
7&8 CROSS SAMBA : croise PD devant PG – rock PG à G – (1/8ème de tour à D) pas PD à D - **12 : 00**

PARTIE B

CROSS ROCK – SIDE ROCK – CROSS ROCK – SIDE - CROSS ROCK – SIDE ROCK – CROSS ROCK – SIDE

1&2& rock PG croisé devant PD – revenir sur PD – rock PG à G – revenir sur PD
3&4 rock PG croisé devant PD – revenir sur PD – pas PG à G
5&6& rock PD croisé devant PG – revenir sur PG – rock PD à D – revenir sur PG
7&8 rock PD croisé devant PG – revenir sur PG – pas PD à D

CROSS – TOGETHER – KICK BALL CROSS – SIDE – TOUCH – KICK BALL CROSS

1-2 pas PG croisé devant PD – pas PD à D (rassemble PD à côté du PG en tournant légèrement vers diagonale gauche)
3&4 KICK BALL CROSS GAUCHE : kick PG devant – pose PG à côté PD – pas PD croisé devant PG
5-6 pas PG à G – touche PD à côté du PG (en tournant légèrement vers diagonale droite)
7&8 KICK BALL CROSS DROIT : kick PD devant – pose PD à côté PG – pas PG croisé devant PG

TURN ¼ RIGHT STEP R FORWARD - TOUCH & HEEL & TOUCH & HEEL & TOUCH & STEP L FORWARD – TURN ½ RIGHT

1-2 ¼ de tour à D – pas PD avant – TOUCH pointe PG arrière PD - **3 : 00**
&3&4 SWITCH : pas PG à côté du PD – TOUCH talon PD devant – pas PD à côté du PG – TOUCH pointe PG arrière PD
&5&6 SWITCH : pas PG à côté du PD – TOUCH talon PD devant – pas PD à côté du PG – TOUCH pointe PG arrière PD
7-8 pas PG avant – ½ tour à D - **9 : 00**

STEP L FORWARD - TOUCH & HEEL & TOUCH & HEEL & TOUCH & STEP R FORWARD – TURN ¼ LEFT

1-2 pas PG avant – TOUCH pointe PD arrière PG
&3&4 SWITCH : pas PD à côté du PG – TOUCH talon PG devant – pas PG à côté du PD – TOUCH pointe PD arrière PG
&5&6 SWITCH : pas PD à côté du PG – TOUCH talon PG devant – pas PG à côté du PD – TOUCH pointe PD arrière PG
7-8 pas PD avant – ¼ tour à G (pdc PG)- **6 : 00**

CROSS - SIDE - SAILOR STEP R - CROSS – SIDE - SAILOR STEP L

1-2 pas PD croisé devant PG – pas PG à G
3&4 SAILOR STEP DROIT : croise PD derrière PG – pas PG à G – pas PD à D
5-6 pas PG croisé devant PD – pas PD à D
7&8 SAILOR STEP GAUCHE : croise PG derrière PD – pas PD à D – pas PG à G

ROCK R FORWARD-TRIPLE FULL TURN-ROCK L FORWARD-COASTER STEP

1-2 rock PD avant – revenir sur PG
3&4 TRIPLE FULL TURN D : triple step sur place D – G – D (avec tour complet)
5-6 rock PG avant – revenir sur PD
7&8 COASTER STEP GAUCHE : pas PG arrière – pas PD à côté du PG – pas PG avant

STEP R FORWARD-TURN ½ BACK L-STEP BACK R- TOUCH– STEP L FORWARD-TURN ½ BACK R-STEP BACK L-TOUCH

1-2 pas PD avant – ½ tour D pas PG arrière - **12 : 00**
3-4 pas PD arrière – touche pointe PG croisée devant PD
5-6 pas PG avant – ½ tour G pas PD arrière - **6 : 00**
7-8 pas PG arrière – touche pointe PD croisée devant PG

STEP R FORWARD - FULL TURN - STEP L FORWARD – JAZZ BOX

1 pas PD avant
2-3 FULL TURN : ½ à droite pas PG arrière – ½ tour à droite pas PD avant
4 pas PG avant
5à8 JAZZ BOX D : pas PD croisé devant PG – pas PG arrière – pas PD à D – pas PG avant

TAG

STEP - TOUCH – STEP – TOUCH – STEP - TOUCH – STEP – TOUCH

- 1-2 pas PD avant diagonale D – TOUCH pointe PG à côté du PD et CLAP
- 3-4 pas PG avant diagonale G – TOUCH pointe PD à côté du PG et CLAP
- 5-6 pas PD arrière diagonale D – TOUCH pointe PG à côté du PD et CLAP
- 7-8 pas PG arrière diagonale G – TOUCH pointe PD à côté du PG et CLAP

COASTER STEP – STEP ½ TURN R – STEP ½ TURN R – STEP L FORWARD – TOUCH

- 1&2 COASTER STEP D : pas PD arrière – pas PG à côté du PD – pas PD avant
- 3-4 pas PG avant – ½ tour à D
- 5-6 pas PG avant – ½ tour à D
- 7-8 pas PG avant – TOUCH pointe PD à côté du PG

STEP - TOUCH – STEP – TOUCH – STEP - TOUCH – STEP – TOUCH

- 1-2 pas PD avant diagonale D – TOUCH pointe PG à côté du PD et CLAP
- 3-4 pas PG avant diagonale G – TOUCH pointe PD à côté du PG et CLAP
- 5-6 pas PD arrière diagonale D – TOUCH pointe PG à côté du PD et CLAP
- 7-8 pas PG arrière diagonale G – TOUCH pointe PD à côté du PG et CLAP

COASTER STEP – STEP ½ TURN R – STEP ½ TURN R – STEP L FORWARD – STEP

- 1&2 COASTER STEP D : pas PD arrière – pas PG à côté du PD – pas PD avant
- 3-4 pas PG avant – ½ tour à D
- 5-6 pas PG avant – ½ tour à D
- 7-8 pas PG avant – pas PD à côté du PG (pdc PD)

FINALE

Finir partie B en remplaçant Jazzbox par

JAZZBOX ½ tour D : pas PD croisé devant PG – ¼ de tour à D pas PG arrière - ¼ de tour à D pas PD avant – pas PG à côté PD