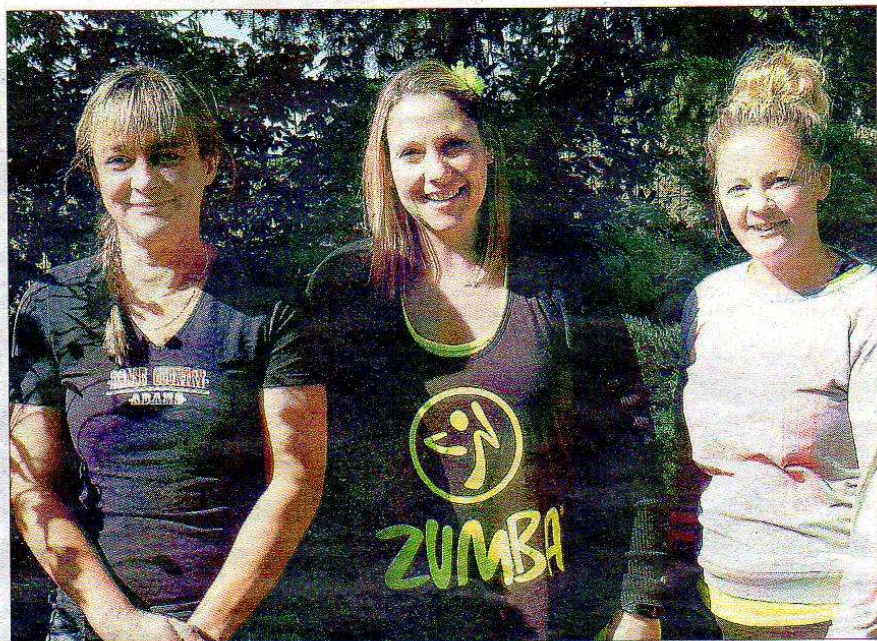


Adanc, l'association qui fait bouger et danser

■ L'association de développement et d'animation du Nord-Charente ne ménage pas ses efforts ■ À coups de gymnastique pour tous âges et de danse tous azimuts, elle participe à la bonne forme du territoire.

La danse et la gymnastique participent à la bonne forme des habitants du territoire, grâce à l'engagement de l'Association de développement et d'animation du Nord-Charente (Adanc) créée en 1977. Pour tous, on se bouge au moins et au-delà de 7 à 77 ans. À Brettes, chez les Damy, on ne se préclasse jamais. «Il n'y a jamais de routine à l'Adanc, souligne Alain Damy, président de l'association. Outre les fêtes et les cours de danse qu'il faut sans cesse faire évoluer, il faut gérer plus de 550 adhérents de tous âges et trois animatrices professionnelles salariées et une animatrice bénévole. Sans compter auprès d'elles les 15 membres du conseil d'administration - bénévoles actifs - qui participent à la mise en place des séances.»

L'Adanc mériterait le label «ruche sportive». Développer des activités originales, innover dans la danse quitte à devancer les modes, donner de l'intérêt à l'exercice sportif pour tous, faire de la qualité en milieu rural avec un encadrement qualifié et de qualité, est



Trois animatrices professionnelles encadrent les séances de l'Adanc, aidées par une bénévole qualifiée.

Photo CL

»
Nous intervenons une heure par semaine dans chaque école, pour de l'éveil corporel, de la gym enfants.

à l'évidence le crédo de l'association. Au rang des animatrices salariées, Sylvie Damy Berger, éducatrice sportive diplômée d'État; Catherine Cox et Tamsin Brunt, nouvellement formée, éducatrices en contrat de qualification professionnelle. Et comme bénévole, Marie-Laure Rivaux, brevet country form niveau 1.

L'ancien professeur de sport du collège de Villefagnan Alain Damy n'a pas perdu son goût d'infuser l'esprit sportif à toutes les couches d'âge du territoire. Dès que l'enfant fréquente la classe puisque les animatrices interviennent dans le cadre des temps d'activités périscolaires (TAP) dans les écoles de Fouqueure et de Nanteuil-en-Vallée. «Nous intervenons une heure par semaine dans chaque école, pour de l'éveil corporel, de la gym enfants», exposent Catherine Cox et Sylvie Damy Berger.

Un programme chargé

Le programme de chaque semaine, hors vacances scolaires, est des plus chargés. Les activités sont diversifiées et suivent la mode de leur temps quand elles ne la précèdent pas: gym enfants, gym activ' pour adultes, gym form', gym douce, country

line dance, zumba fitness. Le rayonnement se fait dans tout le Nord-Charente, de Verdille à Alloué, de Nanteuil-en-Vallée à Maine-de-Boixe, et s'étend à Melle, Couhé-Vérac... Le site internet (<http://www.adanc.com/>) tenu à jour permet d'informer les adhérents.

L'Adanc donne volontiers un coup de pouce à d'autres associations pour organiser des bals country, proposer de l'initiation. Elle participe au forum des associations de Melle dans les Deux-Sèvres ou aux réunions des clubs country de la région Poitou-Charentes. L'association ne néglige jamais ses propres activités comme l'assemblée générale qui aura lieu le 20 novembre, le rallye le 15 mai, la fête de fin d'année le 25 juin. Des temps de détente qui permettent aux adhérents de se retrouver dans un autre contexte pour s'amuser.

Pascal BAUDOQUIN