

BRETTES

Tous à fond la forme avec l'ADANC

La danse et la gymnastique participent à la bonne forme du territoire au travers de l'engagement d'une association : l'ADANC créée en 1977. Pour tous, on se bouge au moins et au delà de 7 à 77 ans.

A Brettes, chez les Damy on ne se prélasser jamais ! «Il n'y a jamais de routine à l'ADANC (1), souligne Alain Damy, président de l'association, outre les fêtes et les cours de danse qu'il faut sans cesse faire évoluer, il faut gérer plus de 550 adhérents de tous âges et trois animatrices professionnelles salariées et une animatrice bénévole. Sans compter auprès d'elles les 15 membres du conseil d'administration - bénévoles actifs - qui participent à la mise en place des séances.»

L'ADANC mériterait le label «ruche sportive». Développer des activités originales, innover dans la danse quitte à devancer les modes, donner de l'intérêt à l'exercice sportif pour tous, faire de la qualité en milieu rural avec un encadrement qualifié et de qualité, est à l'évidence le crédo de l'ADANC.

Au rang des animatrices salariées : Sylvie Damy Berger, éducatrice sportive diplômée d'état ; Catherine



Trois animatrices professionnelles et une bénévole qualifiée animent les séances.



Cox et Tamsin Brunt, nouvellement formée, éducatrices contrat de qualification professionnel. Et

comme bénévole, Marie-Laure Rivaux, brevet Country Form niveau 1. L'ancien professeur de

Un programme chargé

Le programme de chaque semaine, hors vacances scolaires, est des plus chargés. Les activités sont diversifiées et suivent le mode de leur temps : Gym enfants, Gym Activ' pour adultes, Gym Form', Gym Douce, Country Line Dance, Zumba Fitness. Le rayonnement se fait sur tout le Nord-Charente, de Verdille à Alloue, de Nanteuil-en-Vallée au Maine-de-Boixe, et s'étend à Melle, Couhé-Vérac...

Le site internet (<http://www.adanc.com/>) tenu à jour permet d'informer les adhérents.

L'ADANC donne volontiers un coup de pouce à d'autres associations pour organiser des bals country, proposer de l'initiation. Elle participe au forum des associations de Melle ou aux réunions des clubs country de la région. Mais ne néglige jamais ses propres activités comme l'assemblée générale le 20 novembre, le rallye le 15 mai prochain, la fête de fin d'année le 25 juin.

PASCAL BAUDOUIN

sport du collège de Villefagnan Alain Damy n'a pas perdu son goût d'infuser l'esprit sportif à toutes les couches d'âge du territoire. Dès la classe puisque les animatrices interviennent dans le cadre des temps d'activité périscolaire (TAP) dans les écoles de Fouqueure et de Nanteuil-en-Vallée. «Nous intervenons une heure par semaine dans chaque école, pour de l'éveil corporel, de la gym enfant», expose Catherine Cox et Sylvie Damy Berger.

(1) ADANC : association de développement et d'animation du Nord-Charente.