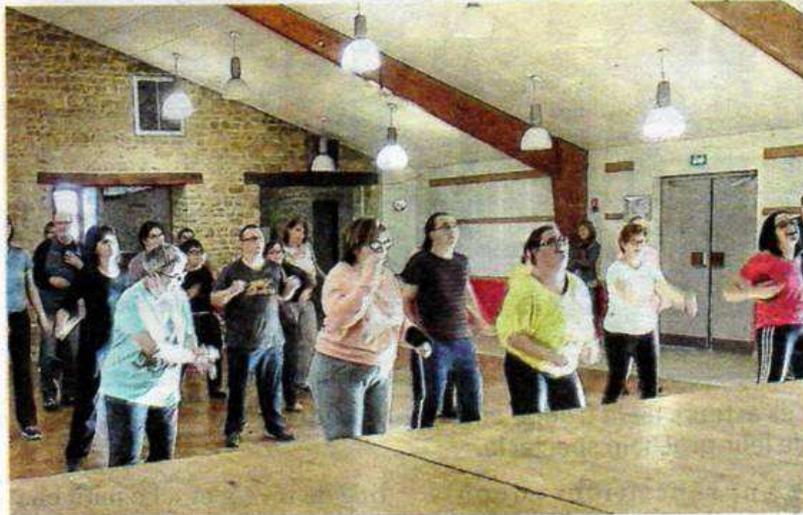


La zumba pour tous



La zumba, façon ludique de faire du sport, a rencontré un beau succès.

L'habitat vie sociale de l'Adapei 79 de Melle a organisé, à la salle des fêtes de Paizay-le-Tort, une séance découverte de la zumba d'une heure à l'intention des résidents du foyer de vie et d'ouvriers Esat. La séance a été animée par Coxie qui intervenait pour l'association Adanc et qui a, pendant une heure et avec dynamisme, fait découvrir l'activité zumba. 24 personnes re-

présentant six établissements (Lezay, Chizé, Niort, Le Tallud et Adriers) ont participé à cette séance qui a été très appréciée par tous. La salle avait été prêtée par la municipalité. « Nous espérons pouvoir renouveler l'expérience au printemps, conclut Aurélien Doret. Un grand merci à la mairie de Paizay-le-Tort pour son soutien au projet. » Un verre de l'amitié a clôturé cette initiative.