

Sports

CHIRAC :
Vendredi 11 se
13 septembre,
16 septembre
Renseigneme
Martin (06 63

24 - Du 03 au 09 septembre 2015 -

BRETTES

L'ADANC fait sa rentrée sportive et artistique

La nouvelle saison de zumba fitness, gym et danse de l'ADANC démarre ! A partir du lundi 7 septembre les animatrices, Sylvie, Coxie, Tatam et Marie-Laure reprendront l'animation des activités au profit des enfants et des adultes tous niveaux, dans les communes de La Faye, Fouqueure, Verteuil-sur-Charente, Maine-de-Boixe, Gourville, Verdille, Alloue, et Melle (79). «Avec une telle équipe composée d'animatrices compétentes, volontaires, sympathiques et dynamiques, chacun trouvera satisfaction à participer aux différentes activités sportives et de loisirs qu'elles animeront tout au long de la saison» souligne Alain Damy, président de l'ADANC.

Des nouveautés au programme

A Nanteuil-en-Vallée, un cours de gym activ' les jeudis de 18h15 à 19h15 suivi d'un cours de Zumba Fitness, 19h30 à 20h15, à la salle des fêtes, en partenariat avec l'association Nanteuil Loisirs Détente. A Verteuil-sur-Charente, un cours de gym



A la fin de l'année chaque élève offre un joli spectacle.

douce les jeudis de 18h à 19h avant le cours de gym form'. Les catégories d'âge changent pour les séances d'expression gymnique d'éveil corporel et musical pour les enfants : le cours des 6-9 ans s'adresse désormais aux 7-10 ans et le cours de gym 4-5 ans s'adresse aux 4-6 ans ; les cours auront lieu respectivement les mercredi à la salle des fêtes de La Faye de 14h30 à 15h30 et de 15h45 à 16h30.

L'ADANC épaula d'autres associations et organismes : A Vars : cours de Country

Line Dance «Débutant», les mercredi de 19h30 à 20h45 suivi d'un cours de Country Line Dance «Novice» de 20h45 à 21h45, à la salle des fêtes. A Nanteuil-en-Vallée : cours de gym senior les vendredis de 10h30 à 11h30 à la salle des fêtes. A Couhé-Vérac, stage de Country Line Dance, un samedi par mois de 14h à 16h dans la salle de danse. A Nanteuil-en-Vallée, animation des temps d'activités périscolaires (TAP) de l'école primaire, les lundis de 15h à 16h. A Fouqueure, animation des TAP de l'école

primaire, les mardis de 15h à 16h.

Les animatrices : Sylvie Damy-Berger, éducatrice professionnelle ; Catherine COX, éducatrice professionnelle ; Tamsin Brunt, éducatrice professionnelle ; Marie-Laure Rivaux, aide monitrice, bénévole.

Contact ADANC, tél. -05 45 31 16 36, le détail du programme est posé sur le site internet : <http://www.adanc.com> mail : adancbrettes@orange.fr