

■ BRETTE

L'Adanc se remet en jambes avec des nouveautés

L'Association d'animation du Nord-Charente (Adanc) fera sa rentrée lundi 5 septembre. Les animatrices se rendront dans les communes de La Faye, Fouqueure, Verteuil-sur-Charente, Maine-de-Boixe, Alloue, Melle (Deux-Sèvres). Il y aura de nouvelles séances cette année: à la salle des fêtes de La Faye, la Kid'Zou dance, danses latino, reggaeton, pop, pour les 9 à 13 ans les mardis de 17h30 à 18h30; l'Ener'gym, bodytraining, renforcement musculaire, stretching les mercredis de 18h30 à 19h30. Ces activités s'ajoutent à la zumba, aux différents cours de gym (activ', form', douce, pour enfants) et à la danse country pour enfants et adultes de différents niveaux. Les deux premières séances d'essai sont gratuites. Il faut prévoir un certificat médical d'aptitude à remettre lors de l'inscription. Les coupons sports (ANCV/CNAS) ainsi que les chèques vacances sont acceptés pour les règlements des adhésions/cotisations. L'Adanc assure aussi des prestations de service pour d'autres associations: danse country à Vars; gym seniors à Nanteuil-en-Val-lée, entre autres. Les séances seront encadrées par trois animatrices professionnelles salariées de l'Adanc: Sylvie Damyberger; Catherine Cox alias «Coxie»; Tamsin Brunt alias «Tatam». Avec elles, Marie-Laure Rivaux, aide monitrice et animatrice du cours de country line dance d'Alloue. Tout le détail des lieux, dates et horaires est disponible auprès de l'Adanc, 5, rue des Puits à Brettes; 05 45 31 16 36; www.adanc.com; adancbrettes@orange.fr.



Une grande fête avec les danseurs conclut l'année.

Photo CL