

R PAYS uffécois

Mardi 26 août 2014

Brettes: l'Adanc prête pour une nouvelle saison

La nouvelle saison de l'Association développement animation Nord-Charente (Adanc) va bientôt démarrer. À partir du lundi 8 septembre, l'association va reprendre ses activités de zumba fitness, country line dance tous niveaux, gym activ', gym form', gym douce avec plusieurs nouveautés pour cette saison. Une séance d'expression gymnique d'éveil corporel et musical pour les enfants de 6 à 9 ans aura lieu les mercredis à la salle des fêtes de La Faye de 14h30 à 15h30 juste avant la séance habituelle de gym enfants 4-5 ans qui a lieu de 15h45 à 16h30. Une séance de gym douce

sera proposée les mardis de 18h à 19h à la salle des fêtes de Fouqueure. Une séance de gym form' aura lieu les mardis de 19h à 20h à la salle des fêtes de Fouqueure. À noter que les deux premières séances d'essai sont gratuites. Les séances de danse, gym et zumba fitness2 sont encadrées par Sylvie Damy-Berger, éducatrice professionnelle salariée de l'Adanc; par «Coxie», Catherine Cox, également éducatrice professionnelle salariée de l'Adanc; et par Marie-Laure Rivaux, aide-monitrice, bénévole.

Contact: 05 45 31 16 36; adancbrettes@orange.fr;
www.adanc.com



Tout est en place pour une rentrée en pleine forme.

Photo CL