

ALLOUE

La danse country reprend mardi

Les cours de Line et Country Dance reprennent à la salle des fêtes d'Alloue ce mardi 13 septembre. Marie-Laure Tingaud, l'animatrice, donne rendez-vous aux danseurs et danseuses habitués mais aussi aux débutants tous les mardis de 19h45 à 20h45. Domiciliée à Alloue, Marie-Laure Tingaud pratique la country depuis plus de 20 ans. Une passion partagée avec sa sœur alors que les cours étaient dispensés par Isabelle, bénévole de l'Adanc, à Brettes. « Ensuite il y a eu Coxie, alors bénévole et aujourd'hui salariée de l'association. J'ai intégré le groupe de danseurs qui faisait des démonstrations et de fil en aiguille, Alain Damy, le président, m'a demandé d'animer le cours d'Alloue », se souvient Marie-Laure Tingaud qui passera le brevet Country Form, niveau 1 pour assurer le cours. « J'ai dû partir une semaine près de Bourges mais je ne regrette pas. J'assure le niveau débutant mais je suis apte à tous les niveaux. Je fréquente d'ailleurs le cours des confirmés que donne Coxie à Fouqueure, souligne l'animatrice bénévole qui travaille par ailleurs pour la commune de Pleuville. Je fais le transport scolaire le matin et le soir, je suis également à la garderie et dès 9h, je tiens l'agence postale jusqu'à 12h30 ».

À Alloue, une quinzaine de participants fréquentent le cours de Line et Country Danse. « Tout le monde



Marie-Laure Tingaud assurera cette année encore le cours débutant. Photo CL

peut pratiquer à ce niveau. On progresse à son rythme. L'essentiel est de prendre du plaisir. Il y a des enfants comme des grands-mères, des hommes et des femmes et ce qui est appréciable pour les personnes seules, c'est une danse qui se passe de partenaire », précise Marie-Laure Tingaud qui recommande de venir en tenue confortable. « L'habit du cowboy n'est pas obligatoire. Seule la musique est typiquement américaine », sourit-elle. Les tarifs sont abordables autour de 3€ la leçon (payable à l'année avec si besoin, la possibilité de payer en trois fois. Les coupons Sport ANCY/CNAS ainsi que les chèques vacances sont acceptés. Deux séances d'essai sont offertes aux nouveaux adhérents.