

A.D.A.N.C. Saison 2016-2017

Gym-Danse

A partir du
5 Septembre 2016



LUNDI
18h30 - 19h20
MELLE (79)
Salle J. Prévert

MERCREDI
19h45 - 20h35
LA FAYE
Salle des Fêtes

Kid'ZoU Dance
9/13 ans

Latino - Reggaeton - Pop

Nouveau

Mardi
17h30 - 18h30
LA FAYE
Salle des Fêtes

Gym Enfants

Expression Gymnique - Eveil Corporel et Musical

7-10 ans
MERCREDI 14h30 - 15h30
LA FAYE Salle des Fêtes

4-6 ans
MERCREDI 15h45 - 16h30
LA FAYE Salle des Fêtes

Activ' Core
Adultes

Gainage - Renforcement Musculaire - Stretching

Nouveau
Depuis
Octobre 16

LUNDI
19h35 - 20h35
MELLE (79)
Salle J. Prévert

Ener' Gym
Adultes

Body Training - Renforcement Musculaire - Stretching

Nouveau

MERCREDI
18h30 - 19h30
LA FAYE
Salle des Fêtes

Country Line Dance
Adultes

Niveau - Débutant / Moyen

LUNDI... 19h30 - 20h30... **LA FAYE**... Salle des Fêtes

MARDI... 19h30 - 21h15... **ALLOUE**... Salle des Fêtes

MERCREDI... 20h30 - 22h... **FOUQUEURE**... Salle des Fêtes

Niveau - Moyen -

JEUDI... 19h30 - 20h30... **MAINE DE BOIXE**... Salle Polyvalente

Niveau - Moyen / Intermédiaire

MERCREDI... 19h15 - 20h15... **FOUQUEURE**... Salle des Fêtes

Niveau - Intermédiaire -

LUNDI... 20h30 - 21h30... **LA FAYE**... Salle des Fêtes

Niveau - Intermédiaire / Avancé

JEUDI... 20h30 - 22h... **MAINE DE BOIXE**... Salle Polyvalente

Gym Activ'
Adultes

Aérobic - Renforcement Musculaire - Stretching

MARDI
18h45 - 19h45
LA FAYE
Salle des Fêtes

JEUDI
18h30 - 19h30
MAINE DE BOIXE
Salle Polyvalente

Gym Form'
Adultes

Renforcement Musculaire - Stretching

LUNDI
18h30 - 19h30
LA FAYE
Salle des Fêtes

JEUDI
19h - 20h
VERTEUIL CHTE
Salle des Fêtes

Gym Douce

MARDI
16h - 17h
LA FAYE
Salle des Fêtes

MARDI
18h - 19h
FOUQUEURE
Salle des Fêtes

JEUDI
18h - 19h
VERTEUIL CHTE
Salle des Fêtes

Les Animatrices Qualifiées de l'ADANC Saison 2016-2017:



Sylvie Damy-Berger



Coxie Catherine Cox



Tatam Tamsin Brunt



Marie-Laure Rivaux

Éducatrices Professionnelles Salariées

Aide Monitrice, Bénévole
(Cours "Alloue")

2 Séances
d'essai
offertes

A.D.A.N.C. 5 Rue des Puits 16240 BRETTEES

☎ 05.45.31.16.36 📠

🌐 : www.adanc.com ✉ : adancbrettes@orange.fr

N° SIRET: 338 529 340 0022 code APE: 9312 Z

