



PROGRAMME ADANC "AMENAGE" du 11 au 14 JUN 18

Suite à l'arrêt de travail de Coxie (Fracture Poignet), nous vous demandons de bien vouloir consulter le tableau ci-dessous pour prendre connaissance du programme aménagé des activités ADANC pour la semaine à venir :

DATE	COURS	LIEU	HORAIRES		En "jaune" les cours de Coxie maintenus et animés par Tamsin
Lundi 11 Juin	Zumba Fitness	Nanteuil-en-Vallée	20h-20h50	Annulé	
	Zumba Fitness	Melle	18h30-19h20	Tamsin	
	Activ'Core	Melle	19h35-20h35	Tamsin	
	Gym Form'	La Faye	18h30-19h30	Sylvie	
	Country Débutant	La Faye	19h30-20h30	Sylvie	
	Country Inter	La Faye	20h30-21h30	Sylvie	
Mardi 12 Juin	KidZoU Start	La Faye	18h-18h45 (2 groupes ensembles)	Tamsin	
	KidZoU Move				
	Gym Activ'	La Faye	19h-20h	Tamsin	
	Gym Douce	La Faye	16h-17h	Sylvie	
	Gym Douce	Fouqueure	18h-19h	Sylvie	
Mercredi 13 Juin	Gym 7-10 ans	La Faye	14h30-15h30	Annulé	
	Gym 4-6 ans	La Faye	15h45-16h30	Annulé	
	Ener'Gym	La Faye	18h30-19h30	Tamsin	
	Zumba Fitness	La Faye	19h45-20h35	Tamsin	
	Country Moyen/Inter	Fouqueure	19h15-20h15	Sylvie	
	Country Débutant	Fouqueure	20h30-21h30	Sylvie	
Jeudi 14 Juin	Gym Activ'	Maine-de-Boixe	18h30-19h30	Annulé	
	Country Novice	Maine-de-Boixe	19h30-20h30	Annulé	
	Country Inter/Avancé	Maine-de-Boixe	20h30-22h	Annulé	
	Gym Douce	Verteuil/Chte	18h-19h	Sylvie	
	Gym Form'	Verteuil/Chte	19h-20h	Sylvie	

Pour les séances annulées, vous avez la possibilité de vous rendre aux autres cours de Gym, de Zumba et de Danse de l'ADANC.

Merci de votre compréhension...

Nous souhaitons un bon rétablissement à Coxie 🍀

Fait à Brettes le Samedi 9 Juin 2018, Alain DAMY, Président de l'ADANC :

A.D.A.N.C
Association pour le Développement de l'Animation du Nord-Charente
LE BOURG 16240 BRETTEES
Tél. 05 45 31 16 36 Fax
Site Internet : www.adanc.com
N° SIRET 338 529 340 00022 Code APE 9312Z



A.D.A.N.C. 5 Rue des Puits 16240 BRETTEES ☎ 05.45.31.16.36 📧

🌐 www.adanc.com ✉ adancbrettes@orange.fr