

A.D.A.N.C. Saison 2020-2021

Gym-Danse



Kid'ZoU Dance
9/13 ans
- Latino - Reggaeton - Pop -

Coxie

LA FAYE *
Mardi
17h30 - 18h25

A partir du
14 Septembre 2020

Cours Gym Enfants
SUSPENDUS
jusqu'à

Coxie

NOUVEL ORDRE
Cause Covid 19

Gym Form'
Adultes
Renforcement Musculaire
Gainage-Stretching



LA FAYE *
Lundi
18h30 - 19h30

LA FAYE *
Mercredi
18h30 - 19h30

Sylvie

Line & Country
Dance



Niveau - Débutant
ALLOUE * - Mardi - 19h45 - 20h45 (M-L)
LA FAYE * - Mardi - 19h30 - 20h30 (Coxie)

Niveau - Moyen
FOUQUEURE * - Lundi - 19h30-20h30 (Coxie)

Niveau - Intermédiaire/Avancé
MAINE de BOIXE * - Jeudi - 19h30-21h30 (Coxie)

Gym Activ'
Adultes
Cardio Training
Renforcement Musculaire
Core-Gainage
Stretching

Coxie

FOUQUEURE *
Lundi
18h30 - 19h30

LA FAYE *
Mardi
18h30- 19h30

MAINE DE BOIXE *
Jeudi
18h30- 19h30

Gym Douce
Mémoire - Equilibre
Gainage-Renforcement Musculaire
Souplesse- Etirements
Avec Chaise



Sylvie

LA FAYE *
Mardi
16h - 17h

FOUQUEURE *
Mardi
18h - 19h

LA FAYE *
Mercredi
17h30 - 18h30

2 séances
d'essai offertes
pour les nouveaux
adhérents

Les Animatrices Qualifiées de l'ADANC, Saison 2020/2021



Sylvie
Damy
Berger



Coxie
Catherine
Cox



Marie-
Laure
Tingaud

Éducatrices Professionnelles Salariées

Aide Monitrice
Bénévole

Coupons Sports
ANCV/CNAS & Chèques
Vacances acceptés

* Salle des Fêtes



A.D.A.N.C. 5 Rue des Puits 16240 BRETTEES

☎ 05.45.31.16.36 📠

🌐: www.adanc.com 📘: www.facebook.com/ADANC 📧: adancbrettes@orange.fr