



# PROGRAMME ADANC SAISON 22/23

**A partir du lundi 12 septembre 2022 jusqu'au 30 juin 2023**

Sauf jours fériés et vacances de Noël. Pendant les vacances scolaires de la Toussaint, d'Hiver et de Pâques : une semaine d'arrêt sur deux semaines de vacances consécutives (date à définir ultérieurement)

Les cours ont lieu dans la salle des fêtes des communes

Tarif & Bulletin d'Adhésion à télécharger sur [www.adanc.com](http://www.adanc.com)

## ACTIVITES GYM -ADULTES-

- **GYM DOUCE AVEC CHAISE** « Sport Santé » ([Sylvie](#)) : LA FAYE - Mardi -16h/17h
- **GYM FORM'** « Sport Santé » ([Sylvie](#)) : LA FAYE - Lundi - 18h30/19h30
- **GYM FORM'** ([Coxie](#)) : LA FAYE - Mardi -18h30/19h30

## ACTIVITES LINE & COUNTRY DANCE -ADULTES-

- **Niveau Débutant** ([Coxie](#)) : LA FAYE - Mardi -19h30/20h30
- **Niveau Débutant** ([Marie-Laure](#)) : ALLOUE - Mardi -19h45/20h45
- **Niveau Intermédiaire / Avancé** ([Coxie](#)) : FOUQUEURE - Lundi - 19h30/21h30

Sous réserve de la réponse de la municipalité de Vars pour les cours suivants :



- **Débutant** ([Coxie](#)) : Mercredi -19h30/20h30
- **Moyen** ([Coxie](#)) : Mercredi - 20h30/21h30

**Bonne Rentrée**

Fait à Brettes le vendredi 26 août 22  
Le Président de l'ADANC, Alain Damy

**ADANC**  
Asso Développement Animation Nord Charente  
5 rue des puits 16240 BRETTESS  
Tél: 05 45 31 16 36 - Mail: [adancbrettes@orange.fr](mailto:adancbrettes@orange.fr)  
[www.adanc.com](http://www.adanc.com)  
Siret: 338 529 340 00022 APE: 9312Z



**A.D.A.N.C. 5 Rue des Puits 16240 BRETTESS**

☎ 05.45.31.16.36 📠

🌐 [www.adanc.com](http://www.adanc.com)



[www.facebook.com/ADANC](https://www.facebook.com/ADANC)



[adancbrettes@orange.fr](mailto:adancbrettes@orange.fr)