

LA FAYE

-Salle des Fêtes-

A partir du 12 Septembre 2022

Gym Form'

Adultes
Renforcement Musculaire
Pilates - Gainage
Stretching

Sylvie

Lundi

18h30 - 19h30

Sport Santé PEPS

Mardi

18h30 - 19h30

Coxie



Line & Country Dance

Niveau - Débutant

Mardi - 19h30 - 20h30

Coxie

Gym Douce

Avec Chaise
Mémoire-Equilibre-Gainage
Renforcement Musculaire
Souplesse-Etirements



Mardi
16h - 17h

Sport Santé PEPS

Sylvie

TARIF Saison 22/23

120 € / Personne

**Adhésion / Cotisation
Forfaitaire**

(du 12/09/2022 au 30/06/2023)

Bulletin d'adhésion à télécharger sur
www.adanc.com

2 séances
d'essai offertes
pour les nouveaux
adhérents

Coupons Sports
ANCV/CNAS & Chèques
Vacances acceptés

Les Animatrices Qualifiées, Salariées de l'ADANC, Saison 22/23



Sylvie
Damy
Berger

Educatrice Sportive
Brevet d'Etat
Expression Gymnique et
Disciplines Associées



Coxie
Catherine
Cox

Educatrice Sportive
CQP ALS Option AGEE
Brevet Country Form' Niveau 1
Formation Niveau 2

Qualifiée Sport Santé sur Prescription Médicale PEPS



A.D.A.N.C. 5 Rue des Puits 16240 BRETTESS

☎ 05.45.31.16.36 📠

🌐: www.adanc.com

📘: www.facebook.com/ADANC

✉: adancbrettes@orange.fr