



PROGRAMME ADANC SAISON 22/23

Rentrée en 2 temps

Depuis le lundi 12 septembre 2022, jusqu'au 30 juin 2023 (*)

ACTIVITES GYM -ADULTES-

- **GYM DOUCE AVEC CHAISE** « Sport Santé » ([Sylvie](#)) : LA FAYE - Mardi - 16h/17h
- **GYM FORM'** « Sport Santé » ([Sylvie](#)) : LA FAYE - Lundi - 18h30/19h30
- **GYM FORM'** ([Coxie](#)) : LA FAYE - Mardi - 18h30/19h30

ACTIVITES LINE & COUNTRY DANCE -ADULTES-

- **Niveau Débutant** ([Coxie](#)) : LA FAYE - Mardi - 19h30/20h30
- **Niveau Débutant** ([Marie-Laure](#)) : ALLOUE - Mardi - 19h45/20h45
- **Niveau Intermédiaire / Avancé** ([Coxie](#)) : FOUQUEURE - Lundi - 19h30/21h30

NOUVEAU à FOUQUEURE

A partir du mercredi 21 septembre 2022, jusqu'au 30/06/23 (*)

ACTIVITES LINE & COUNTRY DANCE -ADULTES-

- **Niveau Débutant** ([Coxie](#)) : Mercredi - 19h15/20h15
- **Niveau Moyen/Novice** ([Coxie](#)) : Mercredi - 20h15/21h15

(*) Sauf jours fériés et vacances de Noël. Pendant les vacances scolaires de la Toussaint, d'Hiver et de Pâques : une semaine d'arrêt sur deux semaines de vacances consécutives (date à définir ultérieurement) / Les cours ont lieu dans la salle des fêtes des communes. / Tarif & Bulletin d'Adhésion à télécharger sur www.adanc.com / Pour la GYM FORM' prévoir un tapis de sol

Bonne Saison 2022/2023 ☺

Fait à Brettes le vendredi 16 septembre 22, le Président de l'ADANC, Alain Damy

ADANC
Asso Développement Animation Nerd Charente
5 rue des puits 16240 BRETtes
Tél: 05 45 31 16 36 - Mail: adancbrettes@orange.fr
www.adanc.com
Siret: 338 529 340 00022 APE:9312Z



A.D.A.N.C. 5 Rue des Puits 16240 BRETtes

☎ 05.45.31.16.36 📠

🌐: www.adanc.com

📘: www.facebook.com/ADANC

✉: adancbrettes@orange.fr