A.D.A.N.C. Saison 2023-2024
Gym - Danse

A partir du 11 Septembre 2023

* Salle des Fêtes de...

Line & Country Dance

Niveau - Débutant

* ALLOUE - Mardi - 19h45 - 20h45 M-L
* FOUQUEURE - Mercredi - 19h15 - 20h15 Coxie

Niveau - Moyen

* FOUQUEURE - Mercredi - 20h15-21h15 Coxie

Niveau - Intermédiaire/Avancé

* FOUQUEURE - Lundi - 19h30-21h30 Coxie

Gym Form'

Avec Tapis de Sol

Renforcement Musculaire
Cardio - Pilates - Gainage
Stretching

* VILLEFAGNAN Lundi 18h30 -19h30 Sylvie
* VILLEFAGNAN Mercredi 18h30 -19h30

Gym Douce

Avec Chaise

Mémoire-Equilibre-Gainage
Pilates-Renforcement Musculaire
Assouplissement-Etirements

* VILLEFAGNAN Lundi 15h30 -16h30 Sylvie

TARIF Saison 23/24

120 € / Personne

Adhésion / Cotisation Forfaitaire

(du 11/09/2023 au 30/06/2024)

Bulletin d'adhésion à télécharger sur www.adanc.com

2 séances d'essai offertes pour les nouveaux adhérents

Les Animatrices Diplomées de l'ADANC, Saison 2023/2024

Sylvie Damy Berger

Coxie Catherine Cox

Marie-Laure Tingaud M-L

Coupons Sports ANCV/CNAS & Chèques Vacances acceptés

Association pour le Développement de l'Animation du Nord-Charente A.D.A.N.C.

A.D.A.N.C. 5 Rue des Puits **16240 BRETTES** **Tél** : 05.45.31.16.36

E-mail : adancbrettes16@gmail.com **Site Internet** : www.adanc.com

Facebook : https://www.facebook.com/adancbrettes/

Association n° W161000218 **EAPS** : 01696ET0007 **Agrément J.E.P n°** 16-J-014-03 **Siret** : 338 529 340 00022 **NAF** : 9312Z

Création A.D.A.N.C. 5 Rue des Puits 16240 BRETTES - Imprimé par HTF Lizant -. Ne pas jeter sur la voie publique